



がん診療と栄養士の関わり

管理栄養士 川村美穂



本日のお話

- ▶ そもそも栄養士って何してるの？
- ▶ 栄養管理室でやっていること
- ▶ がん治療栄養食事指導について
- ▶ ケアネットカンファランス・栄養指導



そもそも栄養士って何してるの？

栄養指導し
ている

食事を作っ
てる

食事を考え
てる

食べ物に詳
しい

体にいいことを
教えてくれる

食の専門家

無理難題を
言ってくる

食べるなっ
て言う

好きなものを止
めろと言う

味の無いもの
食べって言う



食べ物のこと

栄養管理室でやっていること

■ 栄養管理

- ▶ 入院時栄養アセスメント
身体的・客観的視点
- ▶ 栄養食事指導
日常的背景
病態や治療内容
環境や本人の希望
→ **トータルコーディネート**

■ 給食管理

- ▶ 病院食の提供
治療の一環としての食事
- ▶ 患者の食習慣調査
必要量の提供と調査
- ▶ 衛生管理
安全、安心な食事



当院のトータルコーディネートとは

食環境 = 食べる ← 準備 ← 調理 ← 購入

↑

後片付け



がん診療を取り巻く環境

- ▶ 日本人の3人に1人が「がん」で死亡、さらに2人に1人が「がん」になるといわれている現在、がんからの復帰やがんを抱えて生活されている方は多い
- ▶ 入院でも外来でも患者さんにとって日々の食事は日常生活の中心となり得ますし、とても大切です
- ▶ がん患者さんに寄り添った、専門的な指導を積極的に行います
- ▶ がん患者さんは様々なことを考え、選択していかなければなりませんので、献立や栄養面などなかなか相談しづらいという現状があります
- ▶ 気軽に相談いただけるよう、指導やケアネットカンファランスを通して介入していきます

がん治療栄養食事指導について

■ 対象の患者さん

がんの治療後や治療中で、栄養評価が必要な方
食事に関連することで心配なことがある方や今の食生活に不安を感じている方 など

■ 指導方針

保険診療として、医師の指示にしたがって指導する

※入院栄養食事指導料（入院中2回まで）

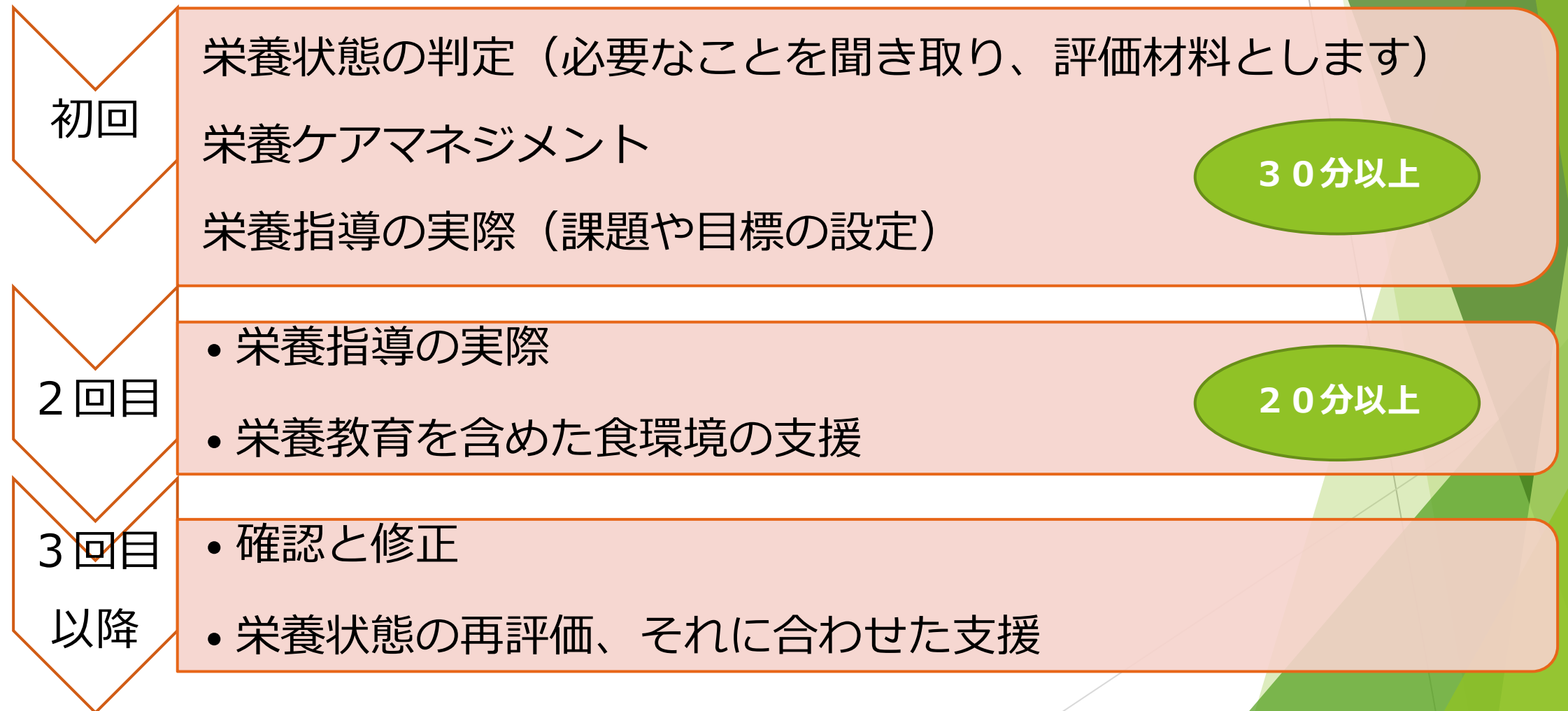
外来栄養食事指導料（月1回、個人に合わせた実施回数）

初回260点 2回目以降200点

家庭で実践できる食生活の支援

現在の食環境や栄養状態の把握、課題や目標の設定

栄養食事指導のプラン（例）



指導内容

- ▶ 食事摂取量と栄養状態のチェック
- ▶ 食生活プランの作成
- ▶ 調理・買い物指導
- ▶ 体調に合わせた食事内容や形態
- ▶ 栄養補助食品の紹介と購入方法の紹介
- ▶ ご家族への指導
- ▶ その他、食事の意味説明など

体力や体調、治療の影響、
経済的問題、社会資源の利用、
周囲の協力など様々な
制約が課せられやすい環境
のなかで、有効に選択して
いく必要がある

ステージに沿った指導

がん患者さんの食事は、
3ステージに分けられます。
病気の進行具合や治療内容によって、食事内容は変わってきます。
より細やかな支援を必要としています。

がん患者の食事の3ステージ

積極的治療期

治療（抗がん剤治療、放射線治療）に耐える
体力をつける

再発・転移・悪液質

痩せていくのを防ぐ

終末期

人生の終わりに食べる食事

(川口美喜子、青山広美、2011)

痩せていくのを防ぐ

▶ がんにかかることで起きる、 物理的・精神的な変化

- ・がん治療によって食事ができなくなる
- ・化学療法や抗がん剤、放射線療法により、吐き気がして食べられない
- ・消化管が小さくなり、食べ物が通らない
- ・ショックで食欲が落ちる

▶ がん細胞そのものが、栄養を 奪い取ってしまう

- ・がん治療に伴う炎症や代謝異常が繰り返される
- ・がん細胞が、たんぱく質や脂質を奪い取る
- ・エネルギーやたんぱく質の消費亢進



栄養士がこころがけていること

- ▶ 食事は大切ですが、神経質になりすぎないようにゆっくり少しずつ考えていきます。
- ▶ 毎日の食事ですので、簡単においしく必要な栄養が摂れ、気持ち軽く、楽しい食事の作り方を一緒に考え、選択していきます。
- ▶ 好きなものは上手に食べられるようにしたり、負担に感じることを取り除く方法を具体的に提案します。例えば、家事が辛ければ総菜も利用する。量が多く感じて食べられなければ栄養剤の選択を検討。



まとめ

- ▶ 栄養士は、食環境のトータルコーディネーターをする
- ▶ 特に、がん治療中の患者さんは、教育だけではなく生活の一部である食環境を整え、心身の負担軽減も重要
- ▶ 栄養指導は、入院、外来にとらわれることなく、患者や医療者が必要と感じた時に利用できる

ご清聴ありがとうございました