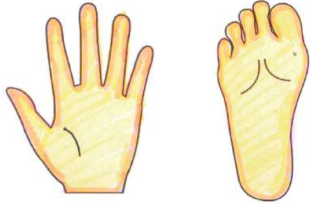


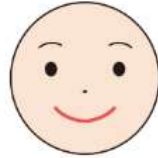
手足症候群の予防と対処

■手足の状態をチェックして、適切に対処しましょう

軽症：保湿ケアを継続してください



- 手のひら、あしのうらが赤みを帯びている
 - ガサガサする、乾燥している
 - 腫れぼったい、熱っぽい
- 日常生活に支障ない



中等症：服用継続のまま、炎症を抑える外用剤等を使用してください。症状が改善しない場合は、医療機関に連絡してください



- 赤みが更に強くなり、チクチク、ピリピリとした軽度の痛み
 - 指先がひび割れる、指の関節がひび割れる
- 日常生活に何らかの支障がある



重症：服用を中止し、すぐに医療機関に連絡してください



- みずぶくれ、深い亀裂、出血
 - ジンジン、ピリピリとした強い痛み
 - 痛みで歩けない
- 日常生活が行えない



■症状の予防、軽減のため、保湿ケアを行いましょう



■手足の症状以外にも、注意が必要な副作用があります。以下のような症状が現れたら病院に連絡しましょう。

- ❗ 38℃以上の発熱
- ❗ 激しい下痢（通常より1日に4回以上多い）
- ❗ 吐き気・口内炎で食事ができない