

第29回 青森労災病院

市民公開講座

と き：令和6年11月23日（土）

午前10時～

ところ：青森労災病院

中央待合ホール

演目

～延ばそう健康寿命！～

運動器とフレイル、ロコモ

青森労災病院 整形外科副部長 大山 哲司

認知症を遠ざける生活習慣と対策

青森労災病院 認知症看護認定看護師 小田島 貴子

◇ 参加費無料・申込不要です。お気軽にご参加ください。

◇ 感染拡大防止のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

◇ 当日に車にてご来院の方には無料駐車券を交付いたします。

